

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ДЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3



СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	рецепт	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОСЕДЕЛЬНИК 24 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№389/17	Сок фасованный		200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства		50		225,0	3,5	17,0	26,0
гор.блюдо	№209/17	Яйцо вареное		50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		174,20	6,00	11,20	39,70	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком		200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		37		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						895,10	27,52	41,36	141,26

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№389/17	Сок фасованный		200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая		200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком		200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		29	4,57	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	584,40	18,52	20,08	109,83

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами		25/250	25,61	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе		75/50	37,20	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№469/13	Макаронны отварные		180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная д/г		100	14,84	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток	№546/13	Компот из кураги		200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		28	4,32	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	943,40	31,96	36,37	129,05

ПОЛДНИК

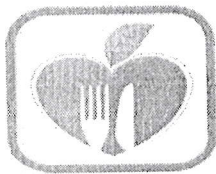
муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром		100	14,21	213,0	4,3	2,1	44,0	
напиток	№591/13	Напиток из шиповника		200	10,79	103,0	0,7	0,3	24,4	
						25,00	316,00	5,00	2,40	68,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ВЕРЖИНСКА



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 25 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№420/10	Йогурт		120		94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Фрукт свежий		180		114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№377/17	Чай с лимоном		200/10		62,00	0,13	0,20	15,20
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		63,00	2,10	0,30	12,90
						936,60	30,33	26,18	140,18

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25	44,34	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток	№378/17	Чай с молоком		200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		30	4,72	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	851,40	28,44	25,31	122,66

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной		15/250/10	35,30	126,00	7,10	6,10	9,80	
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом		200	45,47	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96	
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок		200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		13	1,96	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	717,60	27,78	26,10	94,44

ПОЛДНИК

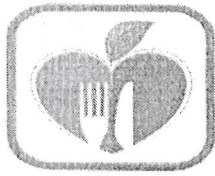
муч.изделие	№604/13	Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
напиток	№376/17	Пирог печеный с яблоками		100	12,39	146,00	3,30	3,10	26,30	
		Чай с сахаром		200	1,97	62,00	0,30	0,10	15,20	
						25,00	339,85	3,78	3,20	76,60

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

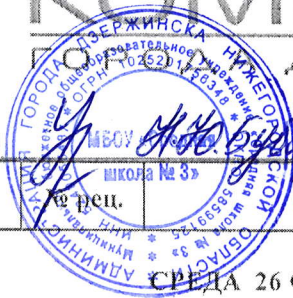
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	рецепт	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 26 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160		118,20	0,81	0,70	26,10
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	ТТК	Макаронны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№376/17	ТТК	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						798,10	25,67	34,03	112,56

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	ТТК	Фрукт свежий	160	35,13	118,20	0,81	0,70	26,10	
гор.блюдо	ТТК	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	36,93	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№469/13	ТТК	Макаронны отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70	
гор.напиток	№376/17	ТТК	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	3,27	58,80	1,68	0,42	11,97	
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	745,00	23,06	30,84	108,27

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	ТТК	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	16,29	196,00	8,40	8,90	20,00	
2 блюдо	№331/13	ТТК	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	26,99	133,70	22,13	11,50	16,10	
гарнир	№461/13	ТТК	Рис отварной	180	12,23	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир	ТТК	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	24,42	29,00	1,44	0,30	4,95	
напиток	№389/17	ТТК	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,34	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	767,30	41,93	26,74	119,39

ПОЛДНИК

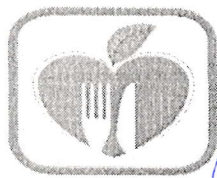
муч.изделие	№406/17	ТТК	Пирог печеный с картофелем	100	7,73	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток	№ 349/17	ТТК	Компот из сухофруктов	200	17,27	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	115,00	0,20	0,00	28,90

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 27 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	47		131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						689,40	26,94	20,84	96,09

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	20,94	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	45	6,94	126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					85,00	613,50	18,98	12,80	105,25

ОБЕД

1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	32,43	188,77	8,90	9,40	17,20
2 блюдо	ТТК		Жаркое из мяса птицы	200	50,03	217,40	20,90	18,70	17,60
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	50	7,35	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	14	4,38	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	623,37	34,82	28,77	86,38

ПОЛДНИК

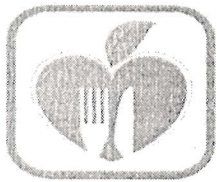
			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40
муч.изделие		№633/13	Булочка домашняя	100	8,45	362,00	6,70	12,60	55,40
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,07	60,00	0,07	0,02	15,00
					25,00	570,96	7,16	12,62	108,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №3

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 28 ФЕВРАЛЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт		120		94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Фрукт свежий		130		77,40	1,62	0,40	14,58
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком		180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						601,30	31,07	17,64	84,70

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		190	24,48	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком		150/20	49,97	233,80	18,00	13,78	13,90	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		43	6,61	120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	570,60	23,63	15,52	86,27

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной		10/250/10	27,89	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо	№377/13	Плов с мясом		200	52,83	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96	
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок		200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		13	2,01	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	789,80	31,50	31,16	84,74

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом		100	20,13	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток	№575/13	Чай с шиповником		200	4,87	67,00	0,30	0,05	17,40	
						25,00	325,70	12,44	8,19	56,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ